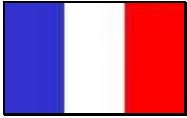


Paris - Bonn - Berlin en vélo
Journal de voyage du 16 juin au 25 juin 2015



Michel BONNARD (à mon arrivée à Berlin à Potsdamer Platz)
michel.bonnard12@wanadoo.fr

SOMMAIRE

I – Les traits d’union européens.

II – C’est parti.

III – Descriptif de mes vélos.

IV – Les 8 étapes.

1) Paris-Gressy- Oulchy-le-Château -Fismes-Vieux-lès-Asfeld.

2) Vieux-lès-Asfeld - Charleville-Mézières - Saint-Hubert.

3) Saint-Hubert - Saint-Vith - Allemagne - Bad Munstereifel.

4) Bad Munstereifel - Bonn - Eitorf - Windeck - Olpe.

5) Olpe - Winterberg - Korbach - Volkmarsen - Hofgeismar.

6) Hofgeismar - Uslar - Bodensee - Bad Harzburg.

7) Bad Harzburg - Krottorf - Biere - Barby - Zerbst.

8) Zerbst - Rottstock - Potsdam - Wannsee - Berlin.

9) Visite de Berlin.

V – C’est fini.

ANNEXES

Annexe 1 : Itinéraire en vélo.

Annexe 2 : Budget du voyage.

I – Les traits d’union européens : Historique – Objectif.

On parle souvent de l'Union Européenne au niveau politique, économique ou social, mais on ignore que l'Union Européenne existe aussi au niveau cyclotouriste : c'est L'Union Européenne de CycloTourisme (UECT). L'UECT organise des randonnées permanentes appelées **TRAITS D'UNION EUROPEENS** (créés par l'ASPTT CNET Issy les Moulineaux en 1983) et propose, dans un sens indifférent, de relier Paris aux autres capitales européennes.

Ces **TRAITS D'UNION EUROPEENS** avec des points de contrôle très espacés et des itinéraires aussi tranquilles que touristiques (qui ont été reconnus à bicyclette lors des inaugurations), ont été particulièrement étudiés. Ils évitent les grandes routes et même les grandes villes, cheminent à travers les petites routes sinueuses de la France profonde et des pays voisins et vous offrent la possibilité de découvrir à vélo les pays de l'Union Européenne.

Ces **TRAITS D'UNION EUROPEENS** s'adressent à tous les fanatiques du vélo, les amateurs de grand air, désireux d'échapper aux contraintes de la vie polluée et qui veulent visiter l'Europe en dehors des autoroutes. Ils ont aussi pour objectif de pratiquer le cyclotourisme, formidable moyen de rencontres et d'échanges avec les peuples, tout en véhiculant l'esprit d'amitié et solidarité entre les peuples. Les 35 **TRAITS D'UNION EUROPEENS** ouverts au départ de Paris depuis 2015 sont :

PARIS LONDRES 337 km
PARIS BRUXELLES 341 km
PARIS LUXEMBOURG 391 km
PARIS BONN 517 km
PARIS BERN 630 km
PARIS AMSTERDAM 635 km
PARIS VADUZ 943 km
PARIS ANDORRE 1 019 km
PARIS EDIMBOURG 1 063 km
PARIS MONACO 1 076 km
PARIS BERLIN 1 194 km
PARIS PRAGUE 1 221 km
PARIS COPENHAGUE 1 464 km
PARIS SAINT MARIN 1 492 km
PARIS VIENNE 1 557 km
PARIS MADRID 1 609 km
PARIS BRATISLAVA 1 630 km

PARIS LJUBLJANA 1 672 km
PARIS BUDAPEST 1 774 km
PARIS ZAGREB 1 834 km
PARIS VARSOVIE 1 852 km
PARIS DUBLIN 1 882 km
PARIS ROME 1 950 km
PARIS BELGRADE 2 209 km
PARIS STOCKHOLM 2 276 km
PARIS VILNIUS 2 374 km
PARIS OSLO 2 556 km
PARIS LISBONNE 2567 km
PARIS SARAJEVO 2 640 km
PARIS SOFIA 2 684 km
PARIS RIGA 2 717 km
PARIS PODGORICA 2 757 km
PARIS TALLINN 3 193 km
PARIS BUCAREST 3 217 km
PARIS ATHENES 3 724 km

En 2015, un nouvel itinéraire de plus de 1300 km sera homologué dans les Balkans, en partant de Dubrovnik en Croatie puis en traversant le Monténégro, le Kosovo, la Macédoine et l'Albanie jusqu'à Tirana.



[Pour toutes les infos sur les traits d'union européens, vous pouvez contacter :](#)

Patrice GODART 18, résidence du Moulin – 80470 ST SAUVEUR

Tél : 06.81.11.11.37

E-mail : patrice-godart@orange.fr

Site : www.uct.org page **EVENEMENTS** « Traits Union Européens ».

II – C'est parti.

Mardi 16 juin, 6 h 00 :

Cette année, je m'engage comme d'habitude sous les couleurs de mon club, l'ACTP (Association Cyclotouriste de Plaisir) dans les Yvelines. J'ai choisi de me lancer sur Paris - Bonn - Berlin et j'aurais aimé poursuivre jusqu'à Varsovie, mais la Pologne n'est pas un pays très cyclable parce que les routes, y compris secondaires, sont empruntées par de nombreux camions et qu'en solo on n'est pas grand chose sur un vélo. L'expérience acquise ces dernières années sur diverses randonnées européennes me permet toutefois de partir sereinement.

Randonnées réalisées	Année	Distance	Dénivelé
- Tour de Croatie	2006	826 km	8 122 m
- Lyon - Venise	2007	1 267 km	15 269 m
- Paris - Copenhague - Stockholm	2008	2 300 km	11 500 m
- Paris - Rome	2009	1 900 km	15 500 m
- Paris - Madrid	2010	1 723 km	16 414 m
- Paris - Prague	2011	1 320 km	11 121 m
- Paris - Vienne	2012	1 770 km	14 100 m
- Paris - Budapest	2013	1 940 km	16 700 m
- Paris - Venise - Ljubljana - Zagreb	2014	2 135 km	14 120 m
- Paris - Bonn - Berlin	2015	1 337 km	10 830 m

J'avais, quelques semaines auparavant, étudié l'itinéraire de Paris - Bonn - Berlin que m'avait transmis mon ami **Patrice GODART**, représentant des cyclotouristes français à l'UECT. La plupart des capitales européennes sont accessibles en vélo et tous les trajets reliant Paris à ces capitales sont documentés et homologués par l'ASPTT de Saint-Quentin dans l'Aisne, sous la houlette de **Patrice GODART** son responsable (voir les 2 pages précédentes). Ce parcours de Paris - Berlin se prolonge en Pologne pour atteindre Varsovie puis se dirige vers les capitales des pays Baltes (Vilnius en Lituanie - Riga en Lettonie - Tallinn en Estonie).

J'ai prévu de partir de la Porte de Pantin comme l'indique le road-book en longeant le canal de l'Ourcq puis de poursuivre à partir de Gressy par la plaine de la Brie.

J'avais, la semaine précédente, vérifié mécaniquement ma randonneuse en acier CYFAC en l'équipant de pneus neufs de 700 en section 25 mm et en contrôlant les roulements, les visseries, les câbles et les éclairages.

Cette préparation est essentielle parce que les routes principales et secondaires sont parfois dangereuses (vitesse excessive des voitures et des camions – réseau routier pas toujours bien entretenu – très peu de 2 roues sur les routes et encore moins de vélos, ce qui nous fait apparaître comme des intrus).

Mais je sais que cette année, j'aurais la chance d'emprunter de nombreuses pistes cyclables notamment en Belgique et en Allemagne qui sont des pays cyclables exemplaires et qui facilitent la circulation des vélos, en particulier en milieu urbain. La France possède un réseau dense de routes secondaires mais en ville, les cyclistes doivent cohabiter avec les voitures et les camions, d'où une vigilance accrue.

Mes bagages se limitent à une sacoche guidon pour les affaires courantes qui repose sur un porte-bagage avant, une sacoche triangle pour le vêtement anti-pluie, une sacoche de selle pour le petit outillage, 2 bidons, l'ensemble pesant de 6 à 7 kg supplémentaires. Comme tout cyclotouriste à "l'ancienne", ma sacoche guidon est équipée d'une pochette transparente pour visionner la carte et l'itinéraire choisi. Ce routage par carte est important parce qu'il permet, en temps réel, de lire les panneaux indicateurs tout en repérant le tracé sur la carte. Je sais qu'aujourd'hui, de nombreux cyclotouristes utilisent des GPS très performants pour se guider, mais cela suppose un travail préparatoire important pour tracer les parcours et les télécharger. De plus, je préfère lire une carte que suivre une "trace" sur GPS.

Après un petit-déjeuner copieux pris à la maison, mon fils me dépose près de la Porte de Pantin, lieu du départ de ma randonnée Paris - Berlin.



Mardi 16 juin,
départ pour un nouveau périple
vers l'Allemagne, pays que j'ai
traversé plusieurs fois en vélo, lors
de randonnées précédentes :

- * Paris - Copenhague - Stockholm
- * Paris - Prague
- * Paris - Vienne
- * Paris - Budapest

III – Descriptif de mes vélos.

Michel BONNARD : Vélo de randonnée.

(Randonneuse CYFAC Evasion, sur mesure).



- Vélo CYFAC cadre acier sur mesure Columbus Life 5/10ème de 2013.
- Fourche CYFAC carbone XC103 – Potence inversée Ritchey 70 mm.
- Jeu de direction intégré CYFAC - Selle Fi'zi:k Aliante.
- Freins FSA - SLK – Leviers de vitesse Campagnolo Centaur.
- Roues Campagnolo Zonda noires – Pneus Continental GP 4 season 25.
- Pédales Campagnolo Centaur triple plateaux (50 – 39 – 30).
- Dérailleur arrière Campagnolo Centaur.
- Dérailleur avant Campagnolo Centaur.
- Cassette arrière 10 vitesses : 13 – 29 Campagnolo Centaur.
- Pédales Shimano SPD - A520 – Chaussures Sidi et cales Shimano SPD.
- Sacoche guidon Berthoud GB 2586 10 litres - Porte bagage avant Netto.
- Sacoche triangle Vaudé - Sacoche de selle Bianchi.
- Poids du vélo : 10 kg – Poids avec les sacoches et les bidons : 17 kg.

Michel BONNARD : Vélos d'entraînement.

(Montage à la carte par Manuel du magasin Plaisir Cycles – 78).



Bianchi Infinito - Carbone



Bianchi Impulso - Alu

- Vélo cadre carbone Bianchi Infinito 59 cm – Année 2010.
- Fourches carbone et kevlar Bianchi.
- Potence 3T – Guidon 3T Rotundo – Jeu de direction FSA Orbit CE Plus.
- Freins Campagnolo Centaur – Leviers de vitesse Campagnolo Centaur.
- Roues Campagnolo Zonda argent – Pneus Continental 4000 4 saisons 25.
- Pédales Campagnolo Comp TM triple plateaux (50 – 40 – 30).
- Dérailleur arrière Campagnolo Comp TM.
- Dérailleur avant Campagnolo Comp TM.
- Cassette arrière 10 vitesses : 13 – 29 Campagnolo Centaur.
- Selle San Marco céleste – Tige de selle Campagnolo Record.
- Pédales Look Kéo – Chaussures Sidi et cales Look Kéo.
- Poids du vélo : 7,6 kg.

- Vélo cadre alu Bianchi Impulso C2C 59 cm – Année 2012.
- Fourche avant FC09 carbone et alu Bianchi.
- Potence FSA – Guidon Reparto Corse – Jeu de direction FSA.
- Freins Campagnolo Veloce – Leviers de vitesse Campagnolo Veloce.
- Roues Reparto Corse noires – Pneus Continental 4000 4 saisons 25.
- Pédales Campagnolo Comp TM triple plateaux (50 – 40 – 30).
- Dérailleur arrière Campagnolo Veloce argent.
- Dérailleur avant Campagnolo Veloce noir.
- Cassette arrière 10 vitesses : 13 – 29 Campagnolo Centaur.
- Selle San Marco new Ponza blanche – Tige de selle Reparto Corse.
- Pédales Look Kéo – Chaussures Sidi et cales Look Kéo.
- Poids du vélo : 9 kg.

IV – Les 8 étapes.

1) Paris - Gressy- Oulchy-le-Château -Fismes-Vieux-lès-Asfeld.

Mardi 16 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
191 km	1 450 mètres	21,4 km/heure	25°

Je suis prêt pour entamer mon périple. J'ai effectué les mois précédents un bon entraînement physique en alignant les km (environ 6 200 km depuis le 1^{er} janvier) et j'ai durci l'entraînement en programmant quelques sorties de 150 à 200 km en Ile-de-France et quelques périples dans les cols du Beaujolais.

Cette 1ère étape sera longue avec un bon dénivelé dans sa 2ème partie et un vent de face qui freinera ma progression, mais je m'adapterai en réduisant le braquet face au vent afin de rester fluide dans l'effort et ne pas m'épuiser. Je quitte Paris à la Porte de Pantin en empruntant la piste cyclable qui longe le canal de l'Ourcq.



Le canal de l'Ourcq devient de plus en plus champêtre lorsqu'on s'éloigne de Paris

Le canal de l'Ourcq construit entre 1802 et 1825 avait pour objectif d'alimenter Paris en eau potable. De nombreux travaux ont permis ensuite d'aménager ses berges pour en faire une voie qui permet aux cyclistes et aux piétons de cohabiter sur certains tronçons. Il convient simplement de modérer sa vitesse en fonction des usagers rencontrés sur le parcours.

Avec la vallée de l'Ourcq, j'emprunte les routes du pays de Meaux, on parle aussi de pays Multien. C'est une riche région agricole réputée pour ses cultures de céréales et d'élevage à l'image de la Brie voisine.

Le pays Multien est recouvert de limon et sillonné d'ouest en est de vallons boisés où coulent de nombreuses rivières. Son altitude moyenne est d'une centaine de mètres avec quelques points ne dépassant guère les 150 m.

Les propriétés sont importantes en superficie et les villages sont peu peuplés.



Eglise de May en Multien,
située en Seine-et-Marne et
en pays Multien.

Je poursuis ma route ensuite vers le 1er point de contrôle prévu sur l'itinéraire : Oulchy-le-Château. Oulchy doit son nom à un château-fort qui fut construit dans ce lieu par les comtes de Champagne antérieurement au 10^e siècle.

Oulchy et son château ont été pris et repris par les Bourguignons et les Armagnacs au 15^e siècle et furent souvent pillés pendant les confrontations. Louis XII permit aux habitants de rebâtir leur église avec les matériaux provenant des ruines de ce château.



L'église de style roman d'Oulchy-le-Château, construite avec les matériaux issus des ruines de l'ancien château.



En début d'après-midi, je passe à Fismes, petite ville située dans le département de la Marne et la région de Champagne-Ardenne. L'hôtel de ville est un monument repérable par la hauteur de son clocher.

J'arrive en fin d'après-midi à Avaux et je m'écarte un peu de mon itinéraire pour rejoindre l'auberge d'Ecry située au bord de l'Aisne sur la commune de Vieux-lès-Asfeld. Le restaurant étant fermé le mardi soir, l'aubergiste m'a prévu un plateau repas copieux qui me convient parfaitement : boudin blanc aux légumes, hachis parmentier et fraisier.

Je regarde mon compteur et je m'aperçois que j'ai roulé pendant plus de 190 km pendant cette 1ère étape. J'envisage de diminuer les distances lors des prochaines étapes, parce que le relief sera plus prononcé.

2) Vieux-lès-Asfeld - Charleville-Mézières - Saint-Hubert.

Mercredi 17 juin

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
152 km	2 060 mètres	20,6 km/heure	28°

Je parviens à prendre le petit-déjeuner de bonne heure et je décolle de l'auberge de Vieux-lès-Asfeld à 7 h, parce que je sais que le massif des Ardennes m'attend avec de nombreuses côtes et descentes qui vont se succéder toute la journée.

Qui a dit que la Belgique était un plat pays ? Je crois avoir entendu Jacques Brel le chanter, il devait sûrement parler de la partie ouest et maritime de la Belgique. En fin de journée, sur un parcours de 152 km, le dénivelé affichera 2 060 mètres.



Les éoliennes font leur apparition sur la route du Porcien qui est un itinéraire touristique proposé par l'office du tourisme des Ardennes. Cette route est balisée pendant plus de 100 km avec des panneaux hexagonaux de couleur verte.



J'entre ensuite dans une région riche en forêts et en herbages, la Thiérache qui valorise aussi l'élevage laitier. Cette région couvre non seulement les Ardennes françaises mais s'étend aussi aux Ardennes belges.

L'une des curiosités architecturales est la présence d'églises fortifiées qui ont été édifiées comme des châteaux forts afin de protéger la population en cas de conflit. On en dénombre plus d'une soixantaine dans la région et elles sont identifiées aussi par des panneaux hexagonaux le long des routes.



J'arrive ensuite à Charleville Mézières qui est la ville la plus importante des Ardennes françaises et identifiable par son hôtel de ville datant de 1330.



Le poète Arthur Rimbaud est né en 1854 à Charleville. La ville a ouvert en 2004 « La maison des ailleurs » dédiée au poète.

Je déjeune à midi à Sugny en Belgique après avoir grimpé une côte de 3 km mais je suis récompensé par la qualité du repas : sauté d'agneau aux pommes de terre, salade de fruits, mousse au chocolat, le tout arrosé par une bière belge.

La frontière franco-belge franchie, je retrouve le même relief accidenté dans les Ardennes belges. Je passe à Paliseul, où le poète Paul Verlaine prenait ses vacances en famille. La maison familiale est devenue un centre culturel dédié au poète et Paliseul est le point de départ et d'arrivée de la "Route Paul Verlaine" (circuit de 70 km).



La vie de Paul Verlaine a été bouleversée en septembre 1871 quand, après avoir perdu son emploi à cause de son soutien à la Commune de Paris, il rencontre Arthur Rimbaud. Leur vie tumultueuse débouche sur une scène violente à Bruxelles où Verlaine blesse au poignet son ami Rimbaud : jugé et condamné, Verlaine restera en prison jusqu'au début de 1875.

Le parcours devient très forestier, l'exploitation du bois étant l'une des principales activités de la région. J'arrive à Saint-Hubert, terme de mon étape, ville réputée également pour la chasse au gros gibier.



La basilique de Saint-Hubert et le quartier abbatial

3) Saint-Hubert - Saint-Vith - Allemagne - Bad Munstereifel.

Jeudi 18 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
164 km	2 140 mètres	20,4 km/heure	11°

Ce sera à nouveau une étape de moyenne montagne dans le massif des Ardennes belges puis le massif de l'Eifel en Allemagne. Après un petit-déjeuner classique pris à 6 h 45', je quitte Saint-Hubert à 7 h 30. Il a plu toute la nuit et cette pluie m'accompagnera toute la matinée. Je suis bien équipé avec un vêtement de type Gore-tex et les garde-boue installés sur mon vélo, mais la pluie est froide dans cette région forestière située à plus de 500 m d'altitude. La température est de 8° et variera peu pendant la journée.

Au bout de quelques kilomètres, j'ai la surprise de franchir successivement 2 cols : celui d'Hurtebize (qui culmine à 525 m) puis celui de Plastrai (549 m). Ces cols grimpent pendant 3 à 4 km mais les pourcentages ne dépassent pas 4 ou 5%. En Belgique, 70 cols sont ainsi officiellement répertoriés et reconnus avec le label "Randocols". En poursuivant ma route dans la forêt de Gouvy, je rencontre un panneau qui relate le lancement des premières fusées V2 conçues par l'ingénieur allemand Wernher Von Braun.



Wernher Von Braun eut un rôle déterminant dans la conception et la réalisation des fusées à carburant liquide V2.

Récupéré par les américains après la défaite allemande, Von Braun développa les missiles balistiques de l'armée américaine.

Cette région est également connue pour l'organisation de la course cycliste internationale Liège - Bastogne - Liège qui possède le surnom de "Doyenne" des classiques (la 100ième édition eut lieu en 2014). Son parcours accidenté de 260 km en fait l'une des courses les plus exigeantes. Eddy Merckx détient le record de victoires (5) obtenues entre 1969 et 1975.

Je déjeune dans une "Bäckerei" à Losheimergraben avant de franchir la frontière entre la Belgique et l'Allemagne. Ce sera un gâteau de riz, un apfelstrudel et une banane, avec un grand chocolat chaud pour me réchauffer.

En arrivant en Allemagne, j'entre dans le massif de l'Eifel qui se trouve dans les Länders de Rhénanie du Nord-Westphalie et de Rhénanie-Palatinat. L'Eifel est classé comme parc national et couvert de forêts de hêtres et de résineux. La région est très appréciée par les randonneurs.





Les paysages de l'Eifel sont très vallonnés et boisés et le massif est coupé de plusieurs rivières descendant dans la direction nord-sud vers la Moselle.



J'arrive au terme de mon étape à Bad Munstereifel qui est une cité médiévale fortifiée ayant conservé de nombreux monuments et maisons anciennes.

Bad Münstereifel est aussi une station thermale appréciée et un lieu de villégiature pour les habitants des grandes villes voisines : Cologne - Bonn - Düsseldorf et les autres villes de la Ruhr.

Les maisons sont mises en valeur avec leurs colombages. Elles sont constituées d'une ossature de bois (avec des pans de bois) et d'un hourdage qui forme les murs (briques ou torchis ou plâtre). Cette technique de construction a été utilisée dans de nombreux pays d'Europe, à proximité des lieux d'exploitation ou d'importation du bois. Partout, des restaurations sont mises en oeuvre afin de conserver ce type d'habitat dans le patrimoine local.



Une des rues typiques de Bad Munstereifel et ses fortifications

4) Bad Munstereifel - Bonn - Eitorf - Windeck - Olpe.

Vendredi 19 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
158 km	1 050 mètres	21,8 km/heure	15°

Après un petit-déjeuner copieux à l'allemande (charcuteries, fromages, viennoiseries, yaourts, fruits), je démarre à nouveau avec une pluie fine qui tombera toute la journée. Sur ce type de randonnées et de parcours en ligne, il faut chaque matin repartir et suivre le programme envisagé, quelque soit le temps qu'il fait. Cela suppose d'être bien préparé physiquement, mentalement et matériellement pour affronter tous les imprévus y compris météorologiques.

Heureusement le relief sera pratiquement plat jusqu'à la plaine du Rhin à Bonn, ancienne capitale de l'Allemagne de l'Ouest ou RFA (République Fédérale Allemande) entre 1949 et 1990. Avant d'arriver à Bonn, je passe à Bad Godesberg, dans la banlieue sud de Bonn. Bad Godesberg est une station thermale prisée par les curistes mais le nom de la ville est aussi connu pour avoir abrité en 1959 le congrès du Parti social-démocrate allemand (SPD) qui avait adopté une rupture avec le marxisme en prenant pour doctrine « le marché autant que possible, l'intervention publique autant que nécessaire. »

Je pointe ma carte de contrôle à Bonn avant de poursuivre ma route.



Après Bonn, je longe jusqu'a Eitorf, la Sieg qui est un affluent du Rhin.



La Sieg, affluent
du Rhin avant
d'arriver à Eitorf

Je déjeune dans une Gasthof à Eitorf avec une omelette aux "Kartofeln" (patates) et aux champignons, un Apfelstrudel et une bière blonde allemande.

L'après-midi, je retrouve un relief plus accidenté avec des montées et des descentes permanentes jusqu'à Olpe (qui se situe à 350 m d'altitude). Cette petite ville est la porte d'entrée de 2 parcs naturels : Naturpark Ebbegebirge au nord d'Olpe et Naturpark Rhotaargebirge à l'est d'Olpe. (Gebirgue signifiant massif montagneux). Olpe est au bord d'un grand lac artificiel, le Biggensee qui approvisionne en eau de nombreuses villes de la Ruhr.



Vue aérienne
de la ville
d'Olpe, au bord
d'un important
lac artificiel.

5) Olpe - Winterberg - Korbach - Volkmarsen - Hofgeismar.

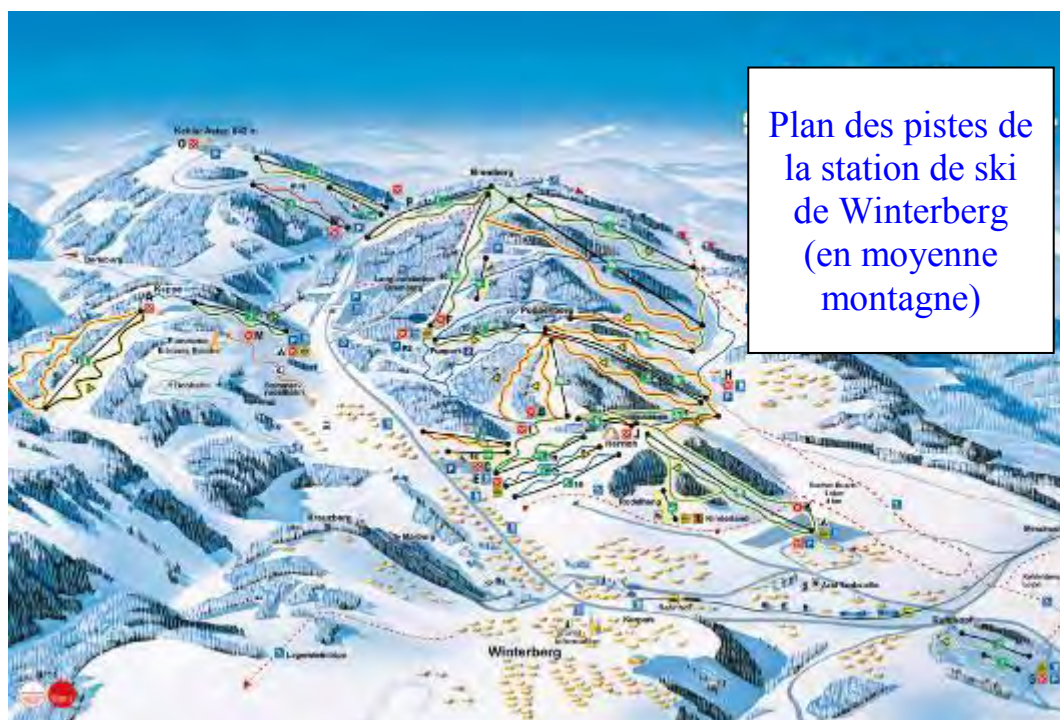
Samedi 20 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
168 km	1 650 mètres	19,2 km/heure	10°

N'ayant pas pu prendre le petit-déjeuner avant 7 h 30, je pars vers 8 h 15 pour une nouvelle journée de moyenne montagne, la pluie s'est arrêtée mais la température n'est que de 8° ce matin. Elle stagnera dans la journée puisque j'évoluerai entre 300 et 700 m d'altitude jusqu'en milieu d'après-midi.

La région est très touristique et recherchée par les randonneurs à pied ou en vélo tout terrain ou tout chemin. L'hiver ces villages se transforment en petites stations de ski de fond ou de randonnée pour accueillir les citadins des grandes villes voisines : Bonn, Köln, Kassel, Göttingen, Siegen, ...

Au fil des villages qui défilent sur le plateau du Sauerland, j'arrive à Winterberg situé à 668 m d'altitude. La ville de Winterberg est entourée de quelques sommets de 700 à 900 m. La ville est très populaire pour les sports d'hiver et les randonnées d'été. Au regard de la fraîcheur (8°), les gens sont habillés comme en hiver. Je déjeune dans une Bäckerei avec un fraisier, un gâteau crémeux aux myrtilles et un grand chocolat chaud. Je mangerai salé ce soir dans l'auberge qui m'attend.



Je poursuis ensuite jusqu'à Korbach ville dans laquelle je pointe ma carte de contrôle. A partir de Korbach, je vais descendre progressivement pendant 40 km jusqu'à Bad Arolsen puis Hofgeismar terme de mon étape.

C'est samedi, les routes sont très calmes et le temps maussade n'incite pas les gens à sortir. Le soir, les allemands vont dîner tôt au restaurant parce qu'ils sont à table à partir de 18 h avec la serviette autour du cou et la fourchette et le couteau dans les mains pour attaquer leurs plats favoris : Schnitzel (escalope de viande panée), Schweinhaxe (jarret de porc), Bratkartoffeln (sauté de pommes de terre à la poêle), Sauerkraut (choucroute), ...

Je dîne dans le restaurant de l'auberge où j'ai réservé une chambre en prenant une spécialité locale : du boeuf en gelée avec des petits légumes (équivalent à du corned-beef) et un strudel, le tout accompagné d'un demi de bière.



6) Hofgeismar - Uslar - Bodensee - Bad Harzburg.

Dimanche 21 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
157 km	1 580 mètres	21,3 km/heure	18°

En examinant la carte, je vois que ce matin j'emprunterai la Deutsche Märchen Straße. Cette route est une route touristique rappelant sur plus de 600 km les lieux où se déroulent les contes populaires allemands racontés par les frères Grimm dans leur célèbre livre : les contes de Grimm.

Cette route me conduit dans un temps vers la vallée de la Weser puis je m'oriente progressivement vers l'est en contournant par le nord la grande ville de Göttingen, réputée pour ses universités et ses centres d'excellence comme l'Institut Max-Planck et l'Académie des sciences.

Göttingen est aussi une chanson de Barbara écrite en 1964 à l'occasion d'un concert qu'elle donnait en Allemagne à Göttingen. La chanson évoque les guerres franco-allemandes qui ont divisé les 2 pays et leurs nombreuses victimes. C'est aussi un hymne à l'amitié franco-allemande et de façon plus générale à la paix.

En 2002, 5 ans après la mort de la chanteuse, la ville de Göttingen a inauguré une Barbarastraße (rue Barbara).



J'arrive vers midi à Osterode, un des points d'entrée du parc national du Harz. Comme c'est dimanche, peu de restaurants sont ouverts et j'en profite pour déjeuner dans un restaurant asiatique : Nudeln (nouilles) au poulet et glace aux lychees.

Le parc national du Harz a une superficie de 25 000 hectares et le point culminant est le Brocken (1 141 m) plus haut sommet de l'Allemagne du nord. Plus de 95 % de sa superficie est couverte de forêts, essentiellement des conifères. Je vais parcourir le parc toute l'après-midi dans le massif du Acker (Auf dem Acker).

Je quitte Osterode am Harz (200 m d'altitude) et je monte progressivement pendant 20 km. Avant la mi-parcours et en suivant le cours de la rivière Soses, je croise le lac barrage associé à cette rivière : le Sosestauee.



Au bord du lac
barrage du
Sosestauee

Puis je poursuis ma progression dans le col pour atteindre Dammhaus à près de 800 m d'altitude. La montée est très agréable parce que la pente n'excède pas 5 à 6%, ce qui n'a rien à voir avec les cols alpins ou de haute montagne.

Parvenu en haut du col, je descends pendant quelques kilomètres sur une route à crête de montagne qui me conduit à Altenau im Oberharz, station climatique et de ski très fréquentée de la région.

La ville est située sur les contreforts du massif du Hartz à seulement 12 km du mont Brocken ce qui explique le développement de la station.

A l'origine, Altenau était un modeste village tourné vers l'exploitation des mines d'argent de la région. Au XXème siècle, la ville a développé ses infrastructures pour accueillir curistes et touristes.

Passé Altenau, j'entreprends une descente douce de 20 km vers Oker en longeant un autre lac barrage, l'Okerstausee.



Au bord du lac
barrage
d'Okerstausee

Parvenu à Oker, il me reste une dizaine de kilomètres pour atteindre la station thermale de Bad Harzburg, très prisée par les touristes.



Wellnesshotel
Germania,
à Bad Harzburg,
où j'ai séjourné

7) Bad Harzburg - Krottorf - Biere - Barby - Zerbst.

Lundi 22 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
148 km	570 mètres	22,4 km/heure	16°

Après un petit-déjeuner copieux, je quitte Bad Harzburg à 7 h 30 et j'entre immédiatement dans l'ex RDA (République Démocratique Allemande) ou ex Allemagne de l'est. Je franchis cette frontière symbolique à Stapelburg.

25 ans après la réunification (1990), l'Allemagne est devenue un pays de plus de 81 millions d'habitants et la première puissance économique d'Europe. Elle compte parmi les pays industrialisés, les plus performants dans le monde. Mais les efforts et les soutiens ont été considérables pour rapprocher les 2 "Allemagne".

En passant de village en village, je me rends compte de la qualité des routes, identiques à celles que j'ai empruntées auparavant et de nombreuses installations d'éoliennes pour la fourniture de l'énergie.



Champ
d'éoliennes au
sud de la ville
de Magdebourg

Dans la plupart des villages, les secteurs pavés sont restés en l'état et sont peu propices à la pratique du vélo, surtout en cas de pluie. On voit aussi de nombreux bâtiments agricoles ou industriels désaffectés et non réhabilités. Je remarque, en roulant, que beaucoup d'arbres fruitiers (cerisiers, pommiers, poiriers, noyers) sont plantés le long des voies publiques plutôt que des arbres d'ornement. J'avais déjà vu la même chose en République Tchèque, en Hongrie, en Slovénie ou en Croatie. C'est utile et cela permet à chacun de consommer les fruits lorsqu'ils mûrissent.

Le trafic automobile est moins dense, mais je trouve que beaucoup de camions empruntent les routes secondaires. Dans la matinée, je contourne par le sud Magdebourg, grande ville historique et industrielle de 230 000 habitants, située au bord de l'Elbe. Comme nous sommes en ex RDA, j'ai la surprise de voir de temps en temps une Trabant qui était la voiture culte de l'après guerre en Europe de l'est.



Je déjeune ensuite à Schönebeck (située au sud de Magdebourg) également au bord de l'Elbe. Ce sera un repas typiquement allemand avec une Wiener Schnitzel (escalope à la viennoise) et un Apfelstrudel.



Les bords de
l'Elbe à
Schönebeck

En regardant mon road-book, je vois que je dois traverser l'Elbe. L'Elbe est un fleuve de 1 091 km qui prend sa source en République Tchèque mais la majeure partie de son cours se déroule en Allemagne. Il se jette dans la mer du nord par un long estuaire sur lequel se trouve Hambourg, premier port allemand. Pour franchir l'Elbe, je préfère prendre un bac à Barby, ce qui m'évite la recherche d'un pont. Le bac est rustique mais très pratique et pour la somme modique de 1,50 euros et 5 mn de passage, je suis sur l'autre rive.



Traversée de
l'Elbe à la ville
de Barby pour
me rendre à
Zerbst

Je me rapproche de la ville de Zerbst, ville historique et fortifiée dont l'existence remonte à l'an 1000. C'est une ville aujourd'hui composée de 25 000 habitants qui porte encore les traces des bombardements de la 2ème guerre mondiale. Le 16 avril 1945, 85 % de la ville fut détruite par un bombardement de l'aviation anglo-américaine.



La cathédrale de Zerbst, très endommagée pendant la guerre en 1945 et non reconstruite

Je m'arrête à Zerbst dans une pension de famille où j'ai réservé une chambre pour 40 euros la nuit avec petit-déjeuner. Je suis très bien accueilli par la famille.



Pension de famille Am Stadtrand à Zerbst, où j'ai réservé une chambre.

8) Zerbst - Rottstock - Postdam - Wannsee - Berlin.

Mardi 23 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
166 km	250 mètres	23,6 km/heure	10°

C'est ma dernière étape avant d'arriver à Berlin, mais la météo n'est pas engageante parce qu'il a plu toute la nuit et en me levant le matin, elle tombe toujours autant. Elle ne cessera pas de la journée. Je me prépare donc pour affronter les éléments en m'équipant au mieux et en prenant les mesures de sécurité (gore-tex jaune, lumières led allumées à l'avant et à l'arrière de mon vélo, garde-boue en place, protège sacoche, lunettes transparentes, casque).

Le parcours traverse de nombreuses forêts et j'ai le plaisir de constater que de nombreuses pistes cyclables existent, ce qui me rassure par temps de pluie.



Je progresse bien malgré la pluie parce que le vent d'ouest est favorable et me pousse dans le dos. J'ai ainsi l'impression d'être moins gêné et surtout moins mouillé. A midi, je me trouve dans les faubourgs de Potsdam, ville historique qui se trouve à 40 km au sud-est de Berlin.

C'est à Potsdam qu'eut lieu le 21 mars 1933 la première mise en scène de la propagande nazie par Goebbels, connue sous le nom de "Journée de Potsdam".

En juillet-août 1945, les alliés victorieux du Reich, tiennent une conférence qui détermina le sort des pays vaincus.



La conférence de Potsdam en 1945 organisée par les alliés : Royaume-Uni représenté par Winston Churchill, Etats-Unis par Harry Truman et URSS par Joseph Staline.

Je demande à une cycliste quelle est la route la plus pertinente pour se rendre à Berlin en vélo. Elle me précise qu'une piste cyclable existe le long du lac de Wannsee, mais j'ai peur des crevaisons avec la pluie. Elle m'emmène voir un de ses amis français qui tient un magasin bio et un restaurant associé. J'en profite pour déjeuner sur place et effectivement ce jeune français me conseille de prendre la nationale 2 puis la 1 pour parvenir à Berlin, sachant que ces nationales sont doublées sur tout le parcours de 40 km par des pistes cyclables sécurisées.

Je reprends la route courageusement, parce que la pluie est drue, en me disant que l'arrivée est proche et que 40 km, c'est peu par rapport à ce que j'ai déjà fait.

La région de Berlin est entourée de forêts, de lacs et de rivières (au confluent de la Spree et de la Havel) et se situe dans une vaste plaine qui s'étend de l'Allemagne de l'est à la Pologne toute proche. D'ailleurs, l'étymologie de Berlin est issue d'une racine slave (brl) qui désigne un marais ou une zone marécageuse.

Au fur et à mesure que j'avance, je m'aperçois que je suis rapidement dans les premiers faubourgs de Berlin parce que la ville même est immense : Berlin a une superficie de 892 km² alors que Paris a une superficie de 105 km². Berlin a donc un territoire 8 fois supérieur à Paris.

En traversant une des forêts berlinoises, je vois une cigogne qui vaque tranquillement à ses occupations.



Une cigogne dans la forêt berlinoise, nous n'en voyons pas dans les bois de Boulogne ou Vincennes près de Paris.

Je me rapproche progressivement du centre ville en voyant les panneaux indiquant les secteurs les plus connus de la ville : Unter den Linden, Friedrichstadt, Scheunenviertel, Prenzlauer Berg, Alexanderplatz, Nikolaiviertel, Kreuzberg, Neukölln, Tiergarten, Potsdamer Platz, Schöneberg, Kurfürstendamm, Charlottenburg, Mitte ... En plein coeur de la ville, les Berlinoises peuvent profiter d'un vaste parc de 210 hectares : Tiergarten qui est leur poumon vert. C'est l'un des lieux de promenade privilégiés des habitants et des touristes.

Comme je suis en vélo, j'en profite pour faire un rapide tour des quartiers les plus excentrés, parce que j'ai prévu le lendemain de visiter le centre ville à pied. J'aime bien marcher et je capte mieux l'atmosphère de la ville en étant au contact des habitants et en visitant les monuments et les musées. Par ailleurs, l'immensité de la ville a permis aux urbanistes de prévoir de larges avenues, des pistes cyclables et des trottoirs bien aménagés. La ville est paisible et peu bruyante parce qu'elle permet une cohabitation harmonieuse entre tous les moyens de transport.

En milieu d'après-midi, je me dirige vers l'hôtel (Arco Hotel) que j'avais repéré sur le guide Cartoville édité par Gallimard, bien situé dans le quartier de Schöneberg par rapport au centre ville et réputé pour la qualité de son accueil et ses prestations. Je suis heureux d'arriver au terme de ma randonnée et j'en oublie la pluie qui m'a taquiné toute la journée.

En passant à Potsdamer Platz, je demande à un touriste de me prendre en photo pour conserver un souvenir (humide) de mon arrivée et je rejoins mon hôtel en me réjouissant à l'avance de la bonne douche chaude qui m'attend.

En soirée, je déjeune dans un restaurant turc, avec un Döner Kebab à l'assiette, la viande de mouton étant cuite avec une rôtissoire tournante verticale.



Bien arrivé à Berlin, à Potsdamer Platz, un peu mouillé mais heureux d'avoir accompli une nouvelle randonnée européenne.

Potsdamer Platz est un immense carrefour qui était le coeur de la ville dans les années 1920. La place a été complètement détruite et rasée par les bombardements alliés en 1945 puis coupée en deux par le mur de Berlin pendant la guerre froide. La plupart des immeubles modernes ont été édifiés depuis la réunification de 1990.

9) Visite de Berlin.

Mercredi 24 juin.

Connaissant bien l'Allemagne, je n'étais jamais venu à Berlin et en me lançant dans cette randonnée Paris-Berlin, j'avais envie de visiter cette ville célèbre à plusieurs titres et qui a marqué profondément l'histoire de l'Allemagne.

Fondée au XIII^e siècle, Berlin s'est retrouvée plusieurs fois capitale du pays au cours des siècles derniers :

- Capitale du royaume de Prusse (1701 à 1871).
- Capitale de l'Empire allemand (1871 à 1918).
- Capitale de la République de Weimar (1919 - 1933).
- Capitale du Troisième Reich (1933 - 1945).
- Capitale de l'Allemagne réunifiée depuis 1990.

Berlin porte encore les cicatrices des bombardements de la 2^{ème} guerre mondiale et du rideau de fer qui la sépara en deux de 1961 à 1989.

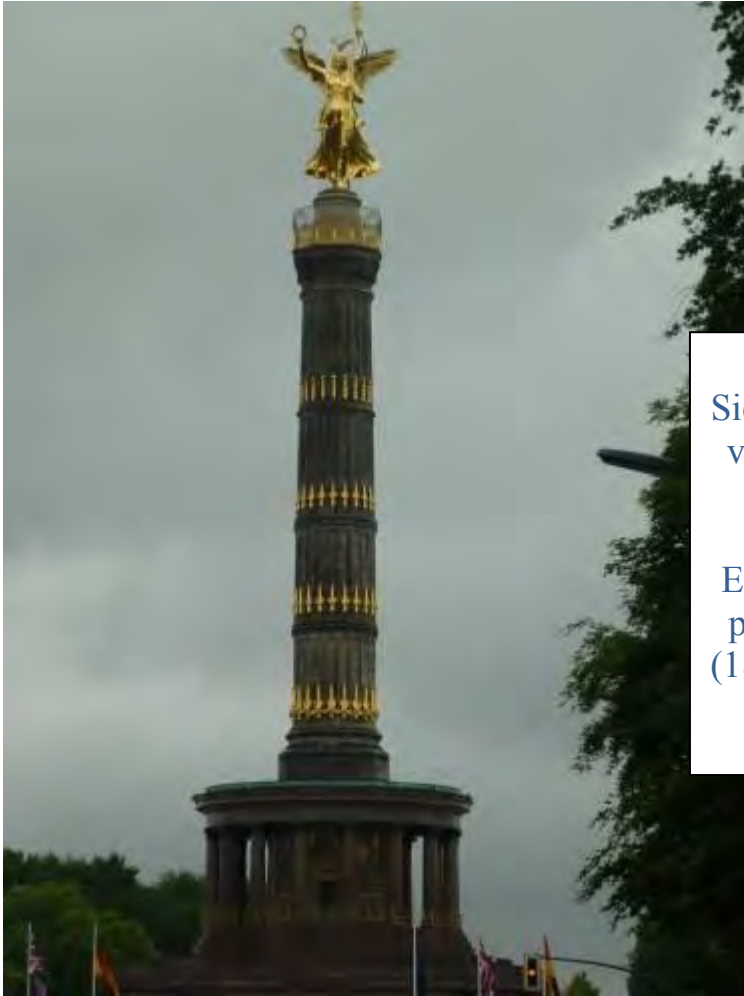
Au contraire des autres grandes capitales historiques des pays de l'Europe centrale, comme Prague, Vienne ou Budapest, Berlin ne possède pas le même patrimoine historique mais elle fascine pour d'autres raisons :

- Berlin est devenue une métropole de 3,5 millions d'habitants, une ville moderne, multiculturelle, écologique et branchée.
- Les touristes du monde entier viennent la visiter, elle attire chaque année près de 12 millions de visiteurs dont 4,5 millions d'étrangers.
- Les artistes l'apprécient aussi pour ses espaces de création et de liberté.
- C'est une ville "verte" bénéficiant de vastes forêts et lacs et de plans de circulation douce. Berlin offre des possibilités de détente nombreuses et variées, à pied, à bicyclette ou en bateau.
- C'est aussi une ville cosmopolite puisque 25% des habitants sont d'origine étrangère ou proviennent de l'immigration. La communauté turque est la plus importante et occupe une grande place dans l'économie locale. Au regard de son faible taux de natalité, l'Allemagne et Berlin accueillent aujourd'hui des jeunes diplômés de tous les pays européens pour combler leur besoin de main d'oeuvre.

Ce mercredi 24 juin, j'ai donc prévu un grand circuit à pied afin de visiter les lieux incontournables de la ville, à ne pas manquer lorsqu'on vient à Berlin. Sur une journée, c'est court, mais cela m'incitera à revenir plus longuement.

Après un bon petit-déjeuner à l'allemande pris dans cet accueillant hôtel Arco, je me dirige vers le centre ville en passant par Tiergarten.



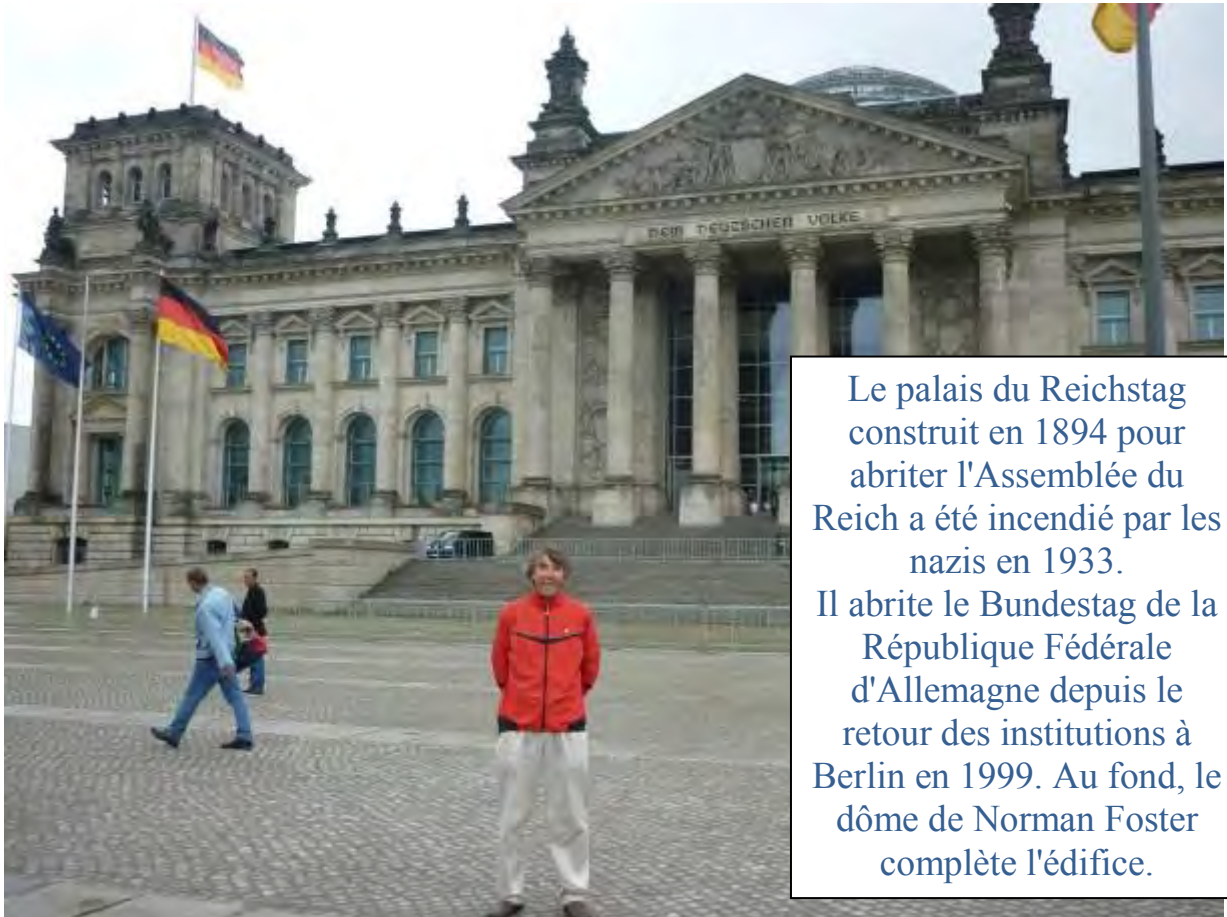


Siegessäule ou la colonne de la victoire. Haute de 59 m, elle veille sur le Tiergarten.

Elle commémore les victoires prussiennes sur le Danemark (1864), sur l'Autriche (1866) et sur la France (1871).



Mémorial qui rend hommage à l'armée soviétique lors de la prise du Reichstag. L'assaut des Soviétiques sur le Reichstag débute le 30 avril 1945 au soir. Les combats à l'extérieur et à l'intérieur durent toute la nuit, se poursuivent au corps à corps avant que le drapeau rouge ne soit hissé sur le toit du Reichstag le matin du 1er mai 1945.



Le palais du Reichstag construit en 1894 pour abriter l'Assemblée du Reich a été incendié par les nazis en 1933. Il abrite le Bundestag de la République Fédérale d'Allemagne depuis le retour des institutions à Berlin en 1999. Au fond, le dôme de Norman Foster complète l'édifice.



Brandenburg Tor ou la porte de Brandebourg.

Témoin mouvementé de l'histoire de la ville depuis 1791 et gravement endommagée en 1945, elle est devenue aujourd'hui un symbole de paix.



En passant à la porte de Brandebourg, j'ai repéré un attroupement devant l'hôtel Adlon et j'ai eu la surprise de voir la reine d'Angleterre Elisabeth en visite d'Etat à Berlin avec le prince Philip dans leur Bentley. J'ai pris plusieurs photos, le service d'ordre étant souple vis à vis des curieux.



L'hôtel Adlon, palace de légende qui accueillait Rockefeller, Charlie Chaplin ou Marlene Dietrich. Il a été reconstruit après la guerre.

En venant à Berlin, j'avais envie de vérifier comment l'Allemagne avait réfléchi avec le recul sur la période noire du nazisme et de la 2ème guerre mondiale. Je reste passionné par le 20ème siècle parce que comme beaucoup de familles françaises, nous avons subi les conséquences de ces conflits dramatiques. Mon grand-père paternel a été tué en 1916 pendant la 1ère guerre mondiale au Chemin des Dames (mon père né en 1915 est alors devenu orphelin et pupille de la Nation), mon grand-père maternel a été grièvement blessé en 1916 et 1917 au cours de la même guerre. Mon père ensuite a été prisonnier de guerre (Kriegsgefangener) en 1940 et interné pendant 5 ans (1940 - 1945) dans un Stalag (abréviation de Stammlager) à Moosburg près de Munich, en majorité avec des prisonniers russes et polonais puis libéré par les américains en 1945. Et pour ma part mais heureusement dans des conditions de paix, j'ai effectué mon service militaire en Allemagne en 1970-1971, dans la zone d'occupation française, puisque l'Allemagne était occupée par les alliés de 1945 à 1991.

Pour ne pas oublier la barbarie nazie et informer les générations futures, l'Allemagne a fait un travail remarquable de mémoire et de reconnaissance en édifiant plusieurs mémoriaux en plein centre de Berlin ainsi que plusieurs musées. J'ai visité l'Holocaust Mahnmat (mémorial de l'holocauste) en hommage aux millions de juifs d'Europe assassinés. C'est très émouvant et on prend toute la mesure de l'horreur de l'extermination des juifs.

J'ai visité aussi un centre de documentation consacré à la période noire du nazisme (1933 à 1945) : La fondation "Topographie de la terreur" diffuse des informations sur le régime de terreur mis en place par les nazis et invite le public à réfléchir à ce chapitre de l'histoire et ses conséquences après 1945.





Dès 1933, Hitler nommé Chancelier du IIIème Reich appelle Goebbels et Göring à ses côtés.



Der Olympiasieger im Weitsprung Jesse Owens (rechts) im Gespräch mit Silbermedaillengewinner Luz Long, 4. August 1936. Dass Hitler Owens nicht zum Sieg gratulierte, wurde ihm in der Weltöffentlichkeit als Rassismus ausgelegt. Tatsächlich hatte ihm der IOC-Präsident untersagt, den Medaillengewinnern persönlich zu gratulieren, da dies nicht den Regeln des IOC entsprach.

L'américain Jesse Owens, aux jeux olympiques de Berlin, envoie un camouflet à Hitler en gagnant 4 médailles d'or en athlétisme.



Pendant la 2ème guerre mondiale, la moindre parcelle de terrain à Berlin était exploitée pour nourrir la population.



Le partage des zones occupées en Allemagne par les alliés après 1945



L'occupation soviétique à Berlin-Est devant la porte de Brandebourg



Le 27 octobre 1961, les chars et les soldats des camps russes et américains se font face pendant 3 jours, devant la ligne de démarcation entre Berlin-Est et Berlin-Ouest.



L'image du violoncelliste Mstislav Rostropovitch, jouant devant le mur de Berlin après la chute de ce dernier, a fait le tour du monde.



Ce qui reste du mur de Berlin aujourd'hui





Checkpoint Charlie (point de contrôle C, comme Charlie dans l'alphabet phonétique de l'OTAN), était le point de passage entre Berlin-Ouest et Berlin-Est pendant la guerre froide.

Il se situait sur la Friedrichstraße 43-45, à la frontière entre les districts de Mitte (en secteur soviétique) et Kreuzberg (en secteur américain).



La tour de la télévision datant de 1969 et s'élevant à 368 m à proximité d'Alexanderplatz. C'est la construction la plus haute de la ville et un symbole de l'ex Berlin-Est.



La Französische Straße (rue française) est une rue du centre historique de Berlin-Mitte. Le bâtiment des Galeries Lafayette, à l'angle de la Friedrichstraße, a été construit par l'architecte français Jean Nouvel.

V – C'est fini.

Jeudi 25 juin.

Retour Berlin - Paris.

C'est le jour du départ, il me reste à prendre le taxi pour aller de mon hôtel à l'aéroport de Berlin Tegel. Je déjeune bien, parce que la journée sera longue entre l'attente à l'aéroport, le vol de 2 heures en avion, le retour en RER jusqu'à Saint-Rémy-les-Chevreuse, puis le retour en vélo jusqu'à mon domicile à Plaisir. Au regard du prix de la chambre (70 euros la nuit avec petit-déjeuner compris en plein coeur de Berlin), je recommande cet hôtel Arco très sympathique, la responsable parlant très bien le français puisque originaire de Pau (Pyrénées Atlantiques).

A 9 h, je prends le taxi que m'a commandé la responsable de l'hôtel. C'est une Mercedes break qui permet d'installer mon vélo sans le démonter.



Lors de l'enregistrement, le comptoir Air France me donne le carton que j'avais réservé pour emballer mon vélo et le protéger pendant le transport. Le vélo est embarqué dans la soute et après un vol de 2 h, j'arrive à Roissy vers 15 h et je récupère mon vélo intact.

Plutôt que de faire le tour de l'Ile-de-France au milieu des voitures, je préfère prendre le RER de Roissy jusqu'à Saint-Rémy-les-Chevreuse. Les rames de queue et de tête du RER ont des compartiments prévus pour les vélos, ce qui est très pratique. Arrivé à Saint-Rémy-les-Chevreuse, j'enfile mes habits de cycliste, pour franchir les 33 derniers km qui me ramènent à Plaisir.

La boucle est ainsi bouclée et j'ai réussi mon objectif d'accomplir un nouveau trait d'union européen. L'avantage est que l'on avance à son rythme au fil des journées. Mais le dénivelé de près de 11 000 mètres, la distance de 1 337 km, les conditions météorologiques (pluie - vent) et la qualité inégale du revêtement des routes, exigent un entraînement sérieux les mois précédents et une bonne préparation logistique et mentale. Il s'agit de bien doser son effort et d'être capable de surmonter, sans stresser, les quelques difficultés qui peuvent surgir. Au niveau matériel, tout a été parfait : aucune crevaison et aucun ennui mécanique. La "monture" s'est bien comportée et les "manivelles" ont bien tourné.

Par ailleurs, j'ai l'habitude de "mouliner" et je suis un adepte du triple plateau 50-39-30 devant et 13-29 à l'arrière. Mais je n'ai jamais utilisé le grand plateau (50 dents) pendant toute la randonnée. Cela m'a permis de ne pas forcer, de rester en dedans de mes moyens, tout en roulant convenablement.

Merci enfin à mon épouse, qui était inquiète, comme à chaque fois, de me voir partir seul, mais qui m'a laissé mener à bien mon projet.

Au revoir amis français, belges et allemands, j'ai vraiment apprécié dans chacun de vos pays, les magnifiques paysages, les exceptionnels sites historiques et culturels et la chaleur de votre accueil. On se rend compte que le vélo rapproche les gens et que l'on suscite la sympathie tout au long de son périple.



Je réfléchirai en cours d'année à une prochaine randonnée. J'ai déjà parcouru 14 pays européens ces dernières années dont certains plusieurs fois. Après les pays du nord de l'Europe comme la Belgique, le Luxembourg, le Danemark et la Suède, du sud comme l'Italie et l'Espagne, de l'est comme l'Allemagne, la Suisse, la République Tchèque, l'Autriche, la Hongrie, la Slovénie et la Croatie, j'ai le choix, parmi les nombreuses destinations que propose l'UECT et que je n'ai pas encore réalisées. Tout dépendra de la forme du moment. A suivre donc...

Auf wiedersehen und bis bald.











ANNEXE 1

Paris – Bonn - Berlin du 16 juin au 25 juin 2015

Michel BONNARD

Ville contrôle

Départ de PARIS le mardi 16 juin

Date	Itinéraire	Km	Autres caractéristiques
Mardi 16 juin	Paris – Gressy - Oulchy-le-Château - Fismes - Vieux-lès-Asfeld	191	Moyenne : 21,4 - Dénivelé : 1 450 m Température : 25° 
Mercredi 17 juin	Vieux-lès-Asfeld – Charleville-Mézières - Les Ardennes - Saint-Hubert (Belgique)	152	Moyenne : 20,6 - Dénivelé : 2 060 m Température : 28° 
Jeudi 18 juin	Saint-Hubert – Gouvy - Saint-Vith - Frontière allemande - Bad Munstereifel	164	Moyenne : 20,4 - Dénivelé : 2 140 m Température : 11° 
Vendredi 19 juin	Bad Munstereifel – Bonn - Eitorf - Windeck - Erdingen - Olpe	158	Moyenne : 21,8 - Dénivelé : 1 050 m Température : 15° 
Samedi 20 juin	Olpe - Lenne – Winterberg - Korbach - Volkmarsen - Hofgeismar	168	Moyenne : 19,2 - Dénivelé : 1 650 m Température : 10° 
Dimanche 21 juin	Hofgeismar – Uslar – Bodensee – Osterode am Harz – Bad Harzburg	157	Moyenne : 21,3 - Dénivelé : 1 580 m Température : 18° 
Lundi 22 juin	Bad Harzburg – Stapelburg - Krottorf - Biere - Barby – Zerbst	148	Moyenne : 22,4 - Dénivelé : 570 m Température : 16° 
Mardi 23 juin	Zerbst – Lusse - Rottstock - Beelitz - Caputh - Postdam - Wannsee - Berlin	166	Moyenne : 23,6 - Dénivelé : 250 m Température : 10° 
Mercredi 24 juin	Visite de Berlin		
Jeudi 25 juin	Retour Berlin - Paris Retour Paris - Plaisir	33	Moyenne : 22,5 - Dénivelé : 80 m Température : 26° 

Distance parcourue : 1 337 km - Dénivelé : 10 830 m

Moyenne : 21,28 km/heure - Temps total : 63 heures

Départ de Berlin le 25 juin 2015 à 12 h 45 pour Paris Roissy

Retour sur Plaisir le jeudi 25 juin 2015

ANNEXE 2

Budget randonnée Paris - Bonn - Berlin du 16 juin au 25 juin 2015

Dépenses		Montant en €	en %	Commentaires
Hébergement		500	59%	9 nuits à 56 euros en moyenne la nuit avec petit déjeuner
Alimentation		240	28%	Pique-nique le midi + Restauration le soir + cafés et boissons
Billet d'avion		60	7%	Retour Berlin - Paris par avion + emballage vélo
Visites touristiques - Divers		50	6%	Visites - Téléphone - etc...
Dépenses		850	100%	

Hôtels ou Gîtes	Note	Type	Prix en €	Ville - Pays
Auberge d'Ecry	B	Auberge	35,00	Vieux-Lès-Asfeld (France)
Hôtel de l'Abbaye	B	Hôtel	55,00	Saint-Hubert (Belgique)
Kurhaus Hotel	TB	Hôtel	66,00	Bad Munsteriefel (Allemagne)
Hotel zum Schwanen	TB	Hôtel	67,00	Olpe (Allemagne)
Zum Alten Brauhaus	TB	Auberge	50,00	Hofgeismar (Allemagne)
Wellnesshotel Germania Harz	TB	Hôtel	47,00	Bad Harzburg (Allemagne)
Pension Am Stadtrand	TB	Pension	40,00	Zerbst (Allemagne)
Arco Hotel	TB	Hôtel	140,00	Berlin (Allemagne) 2 nuits
Total 9 nuits			500,00	soit environ 56 euros par nuit